

南但馬自然学校 食事メニュー (令和7年4月1日版)

令和7年4月1日～令和8年3月

	朝食	昼食	夕食
月曜日 (金曜日)	<p>食物アレルギーに関する代替食のお問い合わせは、 (有)こめやストアー迫間厨房にご連絡ください。 【TEL 079-676-4778 FAX 079-676-4777】</p> <p>※ 献立は入れ替わることがあります。 (例 水曜日の昼食⇔木曜日の昼食) 食物アレルギーのある児童は、5日間全ての メニューを確認ください。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・ハンバーグステーキ ・クリームコロッケ ・野菜サラダ ・フライドポテト ・七彩ひろうすの煮物 ・デザート(クレープ)
火曜日 (土曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・玉子焼き ・ます塩焼き ・ふりかけ ・漬物(きゅうりづけ) ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンスープ ・クロワッサン ・スパゲッティ (ミートソース) ・野菜サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・クリームシチュー ・えびフライ ・ポテトサラダ ・ベーコングラタン ・野菜サラダ ・季節のフルーツ (杏仁フルーツ・すいか・梨・いちご)
水曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・バターロールパン ・クロワッサン ・ロースハム ・スティックポテトフライ ・野菜サラダ ・フルーツ(オレンジ) ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・中華スープ ・皿うどんのあんかけ ・杏仁フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・グリルソーセージ(2本) ・付け合わせ ボイルコーン 人参のグラッセ スナックエンドウ ・豆腐のふわふわ揚げ煮 ・りんごゼリー
木曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭塩焼き ・納豆 ・漬物(たくあん) ・味付けのり ・ヤクルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・牛ミンチコロッケ ・マカロニサラダ ・野菜サラダ ・きんぴらごぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・うどん(本品製造工場では、そば粉・乳・卵・大豆・やまいもを含む製品も製造しております) ・野菜のかき揚げ ・ひじきの煮物 ・フルーツ (メロン・梨)
金曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・バターロールパン ・クロワッサン ・スティックポテトフライ ・ベーコン ・野菜サラダ ・フルーツ(オレンジ) ・ジュース (乳性飲料・オレンジ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・チキン南蛮 (タルタルソース) ・野菜サラダ ・かぼちゃのグラタン ・大根と人参の酢の物 	/

ドレッシング等(セルフサービス)

- ・ごまドレッシング・サウザンアイランドドレッシング・しそドレッシング・ケチャップ
- ・とんかつソース

※ 早朝登山、早い時間での退校等、食堂利用がどうしてもできない場合は、おにぎり・菓子パン等をご利用ください。(詳細は利用ガイドブックをご覧ください。)

南但馬自然学校 食事メニュー 原材料一覧表

令和7年4月1日～令和8年3月

※ 本校の食堂はアレルギー対応専用の厨房ではないため、コンタミネーション(微量混入)は避けられません。少量の摂取でも重篤な症状が出る児童の場合は、家庭から安心な食事を持参されることをお勧めしています。

※ 献立が入れ替わる可能性があります(例：水曜日の昼食⇔木曜日の昼食)
 食堂での食事をしない予定であっても、5日間全ての食事の確認をお願いします。(野外炊事、弁当等も含む)

※斜体表記は成分記載のない食品材料です。

※下線部の調味料等の原材料名はNo.2-5に記載しています。

〈原材料〉

月 金 夕 食	ご飯 味噌汁	たまねぎ 青ねぎ わかめ 調合みそ ほんだし
	ハンバーグステーキ	牛肉 豚肉 たまねぎ ソテーオニオン パン粉 鶏卵 ビーフエキス 食塩 香辛料 牛乳 糖類 しょうゆ ワイン ポークブイヨン 酵母エキス 発酵調味料 ぶどう糖 ゼラチン トマトペースト 鉄板用敷き油 水 加工でんぷん 調味料(塩 こしょう) 《一部に卵 乳 牛肉 大豆 小麦 豚肉を含む》
	ソース	野菜(たまねぎ にんじん セロリ) 小麦粉 トマトペースト ラード 赤ワイン ビーフブイヨン 砂糖 食塩 バター 白ワイン 肉エキス(ポーク ビーフ) ナチュラルチーズ たん白加水分解物 ガーリック 香辛料 増粘剤(加工でんぷん) 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 《その他鶏肉 大豆由来原材料を含む》
	クリームコロッケ	野菜(とうもろこし たまねぎ) 小麦粉 牛乳 植物油 糖類(砂糖 果糖) 無脂肪牛乳 マーガリン 乳又は乳製品を主要原料とする食品 コンソメパウダー ゼラチン 食塩 生クリーム 衣(パン粉 植物油 だんご粉 粉末状植物性たん白 小麦粉) 増粘剤(加工でんぷん キサンタンガム) 加工でんぷん カロチノイド色素 調味料(アミノ酸) 香料 《一部に小麦 乳成分 大豆 鶏肉 ゼラチンを含む》 白絞油
	野菜サラダ	キャベツ 水菜 にんじん 白菜 紫キャベツ
	フライドポテト	ばれいしょ 植物油 ぶどう糖 白絞油 塩
月 金 夕 食	七彩ひろうすの煮物	豆にゆう(大豆) 野菜(えだまめ にんじん ごぼう) 豆腐(大豆) 粉状大豆たん白 鶏肉 植物油 たけのこ水煮 卵白 きくらげ しいたけ 豚油 でんぷん しょうゆ みりん 糖類(砂糖 ぶどう糖) 食塩 揚げ油(なたね油) 豆腐用凝固剤 《一部に大豆 鶏肉 卵 豚肉 小麦を含む》 ほんだし
	クレープ	豆にゆう(大豆) 砂糖 加工油脂 米粉 水あめ いちごピューレー(いちご、砂糖、水あめ、 ぶどう糖果糖液糖) 植物油 調整豆にゆう粉末(大豆) 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 いちご果汁(濃縮還元) 麦芽糖 レモン果汁(濃縮還元) 水 加工でんぷん 増粘剤(カドラン) 乳化剤 ゲル化剤(増粘多糖類) 安定剤(増粘多糖類) 香料 凝固剤 酸味料 メタリン酸Na カラメル色素 紅麴色素 ベーキングパウダー ピロリン酸第二鉄 カロチノイド色素 《一部に大豆を含む》

火 土 朝 食	ご飯 味噌汁	豆腐 たまねぎ 青ねぎ 油揚げ わかめ 米みそ ほんだし
	玉子焼き	液卵 植物油 だんご粉 砂糖 食塩 でんぷん発酵調味料 かつお風味調味料/調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 《一部に卵 乳成分 小麦 大豆 を含む》
	ます塩焼き	カラフトマス 食塩
	ふりかけ	白ごま 黒ごま 黒のり 砂糖 食塩 しょうゆ 青のり 調味料(アミノ酸等) 《一部に小麦 ごま 大豆を含む》
	漬け物/きゅうりづけ	きゅうり 漬け原材料(食塩 しょうゆ) アミノ酸 調味料(乳酸カルシウム) 保存料(ソルビン酸K) 甘味料(アスパルテーム L フェニルアラニン化合物) 香料 着色料(赤182) 《一部に大豆 小麦を含む》
ヨーグルト	生乳 砂糖 乳製品 寒天 香料	

火 土 屋 食	コーンスープ	スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 ばれいしょでんぷん 小麦粉 食塩 脱脂粉乳 粉末動物油脂 ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料 砂糖 乳糖 全粉乳 チキンコンソメパウダー チーズ ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料 増粘剤(グァーガム) 《一部に小麦 乳成分 鶏肉 豚肉を含む》
	クロワッサン	小麦粉 上白糖 全卵 食用精製加工油脂 食用植物油 酵母 脱脂粉乳 イーストフード 水 乳化剤 酸化防止剤(ビタミンC) 食用動物油脂 全粉乳 食塩 乳主原料品 香料 酸化防止剤(ビタミンE) 着色料(カロテン)
	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ 白絞油 塩
	ミートソース	野菜(たまねぎ にんじん) トマトペースト 食肉(牛肉 豚肉) 食塩 砂糖 粒状植物性たん白 香辛料 たん白加水分解物 ナチュラルチーズ 増粘剤(加工でんぷん) 調味料(アミノ酸等) 着色料(ココア) 酸味料 《その他大豆由来原材料を含む》 プロセスチーズ
	野菜サラダ	レタス たまねぎ にんじん 水菜 サニーレタス

火 土 夕 食	ご飯	
	クリームシチュー	小麦粉 植物油 砂糖 でんぷん 食塩 デキストリン 全粉乳 脱脂粉乳 乳等加工品 たまねぎ加工品 オニオンパウダー チーズパウダー 酵母エキス チキンフイヨンパウダー 野菜エキス ポークエキス しょうゆ加工品 香辛料 調味料 バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等) 香料 乳化剤 酸味料 酸化防止剤(ビタミンE ビタミンC) 《一部に乳成分 小麦 大豆 鶏肉 豚肉を含む》 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 白絞油
	えびフライ	衣(パン粉 小麦粉 食塩 植物性油脂 小麦たん白 香辛料) えび 食塩/加工でんぷん ポリリン酸Na アナトー色素 増粘剤(グァーガム) 貝殻焼成カルシウム イーストフード 調味料(アミノ酸) 膨張剤 乳化剤 《一部に小麦 えびを含む》 白絞油
	ポテトサラダ	ばれいしょ 半固体状ドレッシング にんじん たまねぎ 香辛料 調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 酵素 《一部に卵 乳成分 小麦 大豆 鶏肉 セラチンを含む》 マヨネーズ
	ベーコングラタン	ベーコンスライス〔豚ばら肉 糖類(砂糖 水あめ)〕 植物性たん白 食塩 卵たん白 発酵調味料 乳たん白 たん白加水分解物/加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) カゼインNa リン酸塩(Na) 増粘多糖類 くん液 酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硝酸Na) コチニール色素 香辛料抽出物 《一部に卵 乳成分 豚肉 大豆 を含む》〕 粉末調味料〔乳製品(脱脂粉乳 ホエイパウダー 全粉乳 チーズ バター)〕 粉末植物油 小麦粉 たん白加水分解物 小麦たん白発酵調味料 砂糖 デキストリン 食塩 酵母エキスパウダー オニオンパウダー ほたてエキスパウダー 《一部に小麦 乳成分 大豆を含む》 じゃがいも たまねぎ ナチュラルチーズ マーガリン プロセスチーズ
	野菜サラダ	キャベツ 水菜 にんじん 紫キャベツ
季節の フルーツ (どちらか 1品)	杏仁フルーツ	果実(パインアップル みかん 黄もも) 還元でんぷん糖化物 牛乳 砂糖 粉末寒天/ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 酸化防止剤(V.C) 香料 甘味料(スクラロース) 《一部に乳成分 ももを含む》
	フルーツ	すいか 梨 いちご(季節に応じていずれか1つ)

水 朝 食	バターロールパン	小麦粉 塩入マーガリン 糖類 食用植物油 パン酵母 発酵風味料 卵 香料 酸化防止剤 《小麦 大豆含む》 乳 ファットスブレッド
	クロワッサン	小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 ショートニング 発酵風味料 パン酵母 食塩 ソルビット 乳化剤 イーストフード 香料 加工でんぷん糊料(アルギン酸エステル) V.C アナトー色素 《一部に乳成分 大豆を含む》
	ロースハム	豚ロース肉 糖類(水あめ 砂糖) 植物性たん白 食塩 卵たん白 発酵調味料 乳たん白 たん白加水分解物/加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) カゼインNa リン酸塩(Na) 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硝酸Na) コチニール色素 香辛料抽出物 《一部に卵 乳成分 豚肉 大豆を含む》
	スティックポテトフライ	じゃがいも 植物油 食塩 ぶどう糖 白絞油
	野菜サラダ	レタス たまねぎ にんじん 水菜 サニーレタス
	フルーツ	オレンジ
牛乳	牛乳	

水 屋 食	ご飯	
	中華スープ	ラーメンスープ[チキンエキス しょうゆ 植物油脂 食塩 砂糖 野菜エキス 香辛料 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 《一部に小麦を含む》] 中華料理調味料[乳糖 食塩 食塩 ポークエキス チキンエキス 野菜エキス たん白加水分解物 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 香辛料 香料 酸味料 酸化防止剤(ビタミンE) カラメル色素 《一部に小麦 ごま 大豆 ゼラチンを含む》] 中華スープの素[食塩 肉エキス(ポーク チキン) 野菜エキス 動植物油脂 砂糖 乳糖 小麦粉 香辛料 調味料(アミノ酸等)] ねぎ ごま わかめ
	皿うどん	小麦粉 植物油 かんすい(とうあく水)
	あんかけ	ラーメンスープ[チキンエキス しょうゆ 植物油脂 食塩 砂糖 野菜エキス 香辛料 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 《一部に小麦を含む》] 中華料理調味料[乳糖 食塩 ポークエキス チキンエキス 野菜エキス たん白加水分解物 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 香辛料 香料 酸味料 酸化防止剤(ビタミンE) カラメル色素 《一部に小麦 ごま 大豆 ゼラチンを含む》] 中華スープの素[食塩 肉エキス(ポーク チキン) 野菜エキス 動植物油脂 砂糖 乳糖 小麦粉 香辛料 調味料(アミノ酸等)] むきえび(えび 食塩) 豚肉 きくらげ にんじん たけのこ たまねぎ しいたけ キャベツ 塩こしょう しょうゆ 白絞油 片栗粉
杏仁フルーツ	果実(パインアップル みかん 黄もも) 還元でんぶん糖化物 牛乳 砂糖 粉末寒天/ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 酸化防止剤(V.C) 香料 甘味料(スクラロース) 《一部に乳成分 ももを含む》	

水 夕 食	ご飯 味噌汁	たまねぎ 青ねぎ わかめ 調合みそ ほんだし	
	グリルソーセージ	豚肉 豚脂 加工でんぶん 酸化防止剤(ビタミンC) 重曹 水 発色剤(亜硝酸Na) 食塩 砂糖 香辛料 調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na) ガゼインNa	
	ケチャップソース	トマト 糖類(砂糖 ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖) 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料	
	付け 合わせ	ポイルコーン	コーン 塩
		にんじんのグラッ	にんじん コンソメ顆粒 塩こしょう マーガリン 砂糖 ローリエ
		スナップエンドウ	スナップエンドウ マーガリン 塩こしょう
豆腐のふわふわ揚げ煮	豆腐 油揚げ にんじん すけとうだらすり身 卵白 ほうれんそう キャベツ 粉末状植物性たん白 砂糖 小麦粉 食塩 乾燥ひじき 植物性たん白加水分解物 水 加工でんぶん 調味料(アミノ酸等) 凝固剤 《一部に卵 小麦 大豆を含む》 (本商品に使用している魚肉すり身の原料魚はえび かにを食べています。) ほんだし しょうゆ みりん		
りんごゼリー	ぶどう糖果糖液糖 りんご果汁 はちみつ/ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料		

木 朝 食	ご飯 味噌汁	豆腐 たまねぎ 青ねぎ 油揚げ わかめ 米みそ ほんだし
	鮭塩焼き	銀鮭 食塩 pH調整剤 酸化防止剤(チャ抽出物)
	納豆	[納豆]大豆 納豆菌 [添付たれ]水あめ混合異性化液糖 しょうゆ(小麦 大豆を含む) 還元水あめ 食塩 かつおエキス 砂糖 こんぶエキス 発酵調味料/調味料(アミノ酸等) 酸味料 [添付からし]からし 砂糖 醸造酢 食塩/酒精 酸味料 着色料(ウコン) 増粘多糖類 香料 調味料(アミノ酸糖) 香辛料
	漬け物/たくあん	塩押しだいこん 漬け原材料[食塩 糖類(砂糖 ぶどう糖果糖液糖) 酒精 めか類] ソルビット 調味料(アミノ酸) 酸味料 甘味料(ステビア) 保存料(ソルビン酸K) 着色料(黄4)
	味付けのり	乾海苔 たん白加水分解物 糖類(砂糖 水あめ) 焼あごだし かつおエキス 食塩 ほたてエキス みりん 清酒 酵母エキス 煮干エキス こんぶエキス 《一部に小麦を含む》
	ヤクルト	ぶどう糖果糖液糖 砂糖 脱脂粉乳/香料

木 屋 食	ご飯 味噌汁	たまねぎ 青ねぎ わかめ 米みそ ほんだし
	牛ミンチコロッケ	野菜(ばれいしょ たまねぎ) 牛肉 粒状植物性たん白 砂糖 小麦粉加工品 ラード しょうゆ 食塩 香辛料 衣(パン粉 植物油脂 小麦粉 でんぶん 粉末卵白)/加工でんぶん 乳化剤 増粘剤(キサンタンガム) カロチノイド色素 《一部に小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆を含む》 白絞油
	マカロニサラダ	マカロニ 半固体状ドレッシング にんじん 砂糖 醸造酢 調味料(アミノ酸) グリシン 増粘剤(キサンタン) 酢酸Na 酵素 《一部に卵 小麦 大豆を含む》 マヨネーズ
	野菜サラダ	キャベツ にんじん 水菜 紫キャベツ
	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん こんにやく ごま ほんだし しょうゆ 砂糖 みりん 白絞油

木 夕 食	炊き込みご飯	野菜(にんじん ごぼう たけのこ 干しいたけ) こんにゃく しょうゆ 油揚げ かつお風味調味料(たん白加水分解物 かつお節エキス 米醸造液 酵母エキス 砂糖 異性化液糖 その他) 食用植物油 食塩 魚介エキス みりん 醸造調味料 砂糖 チキンエキス かきエキス こんぶエキス しいたけエキス/調味料(アミノ酸等) 《一部に小麦 大豆 鶏肉を含む》
	うどん	小麦粉 タピオカでんぷん 食塩 ※本品製造工場では、同一ラインで そば粉 乳 卵 大豆 やまいも を含む製品も製造しています
	うどんのつゆ	しょうゆ みりん ほんだし 味の素
	野菜のかき揚げ	野菜(たまねぎ にんじん ばれいしょ いんげん) 衣(小麦粉 でんぷん とうもろこし粉 鶏卵 植物油 大豆粉 食塩)/膨張剤 着色料(ウコン カロテン) 《一部に小麦 卵 大豆を含む》 白絞油
	ひじきの煮物	ひじき にんじん 油揚げ しょうゆ 砂糖 米発酵調味料 菜種油 こんぶエキス かつお節粉末/調味料(アミノ酸等) ビタミンC 凝固剤 《一部に小麦を含む》
	フルーツ	メロン または 梨

金 朝 食	バターロールパン	小麦粉 塩入マーガリン 糖類 食用植物油 パン酵母 発酵風味料 卵 香料 酸化防止剤 《小麦 大豆含む》 乳 ファッツブレッド
	クロワッサン	小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 ショートニング 発酵風味料 パン酵母 食塩 ソルビット 乳化剤 イーストフード 香料 加工でんぷん 糊料(アルギン酸エステル) V.C アナトー色素 《一部に乳成分 大豆を含む》
	スティックポテトフライ	じゃがいも 植物油 食塩 ぶどう糖 白絞油
	ベーコン	豚ばら肉 糖類(砂糖 水あめ) 植物性たん白 食塩 卵たん白 発酵調味料 乳たん白 たん白加水分解物/加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) カゼインNa リン酸塩(Na) 増粘多糖類 くん液 酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硝酸Na) コチニール色素 香辛料抽出物 《一部に卵 乳成分 豚肉 大豆を含む》
	野菜サラダ	レタス 水菜 にんじん たまねぎ サニーレタス
	フルーツ	オレンジ
	ジュース (どちらか)	乳性飲料 脱脂粉乳 甘味料 大豆多糖類 発酵乳 着色料(カラメル) 香料 酸味料 乳化剤 果糖ぶどう糖液糖 オレンジ オレンジ 香料

金 昼 食	ご飯 味噌汁	たまねぎ 青ねぎ わかめ 米みそ ほんだし
	チキン南蛮	鶏肉 砂糖 しょうゆ しょうが汁 食塩 香辛料 調味料(アミノ酸) リン酸塩(Na) にんにく 衣【小麦粉 粉末卵白 パン粉 でんぷん 植物油 ショートニング コーンフラワー 米粉 糖類(砂糖 ぶどう糖)】 粉末状植物性たん白 大豆油 乳化剤 重曹 加工でんぷん ベーキングパウダー 着色料(カロチノイド ウコン) 増粘剤(キサンタンガム) 《一部に卵 小麦 大豆 乳成分 鶏肉を含む》
	タルタルソース	植物油 たまねぎ 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 ビクルス 卵 食塩 マスタード レモン果汁 こしょう 乳化剤 酵素分解卵黄粉末 たん白加水分解物 増粘剤(キサンタンガム) 香料 酸味料 香辛料抽出物 ウコン色素 酸化防止剤(ローズマリー抽出物) 調味料(アミノ酸) 酵素 《一部に卵 乳成分 ゼラチン 大豆 りんごを含む》
	野菜サラダ	キャベツ 水菜 にんじん 紫キャベツ
	かぼちゃのグラタン	生乳 かぼちゃ マカロニ チーズ なたね油 小麦粉 砂糖 食塩 チキンブイヨン バター たん白加水分解物 パセリ こしょう/増粘剤(加工でんぷん 増粘多糖類) セルロース 乳化剤 キシロース 香料 《一部に小麦 乳成分 鶏肉 豚肉を含む》
	大根とにんじんの酢の物	大根 にんじん 醸造酢 砂糖 柚子果汁 しょうゆ 食塩 小麦 酵母エキス

◎調味料等の原材料名

白絞油	食用大豆油 食用なたね油/シリコン
ほんだし	食塩 砂糖類(砂糖 乳糖) 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス/調味料(アミノ酸等) 《一部に乳成分を含む》
塩こしょう	食塩 ブラックペッパー ホワイトペッパー 砂糖/調味料(アミノ酸等)
塩	天日塩/炭酸マグネシウム
しょうゆ	[濃口しょうゆ] 脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール 保存料(安息香酸Na) [薄口しょうゆ] 食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たん白 米/アルコール
みりん	もち米 米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
砂糖	原料糖
マーガリン	食用植物油脂 食用精製加工油脂 食塩 粉乳/乳化剤 香料 着色料(カロテン) 《一部に乳成分 大豆を含む》
片栗粉	ばれいしょでんぷん
味の素	調味料(アミノ酸等)
みみそ	大豆 米 食塩 かつおエキス こんぶエキス/酒精 調味料(アミノ酸等)
調合みそ	豆みそ(大豆 食塩) みみそ(大豆 米 食塩) 水あめ カラメル色素 酒精 調味料(アミノ酸等)
わかめ	湯通し塩蔵わかめ
油揚げ	丸大豆 食用植物油(菜種油)/豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)
マヨネーズ	食用植物油脂 醸造酢 卵 砂糖類(水あめ 砂糖) 食塩 香辛料/調味料(アミノ酸等) 香辛料抽出物 《一部に卵 大豆 りんごを含む》
コンソメ	食塩 砂糖 乳糖 食用油脂 しょうゆ チキンエキス 酵母エキス 香辛料 野菜エキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 《小麦を原材料の一部に含む》
酒	米 米こうじ 醸造アルコール 糖類 酸味料
プロセスチーズ	ナチュラルチーズ 食塩/乳化剤
ナチュラルチーズ	ナチュラルチーズ(生乳 食塩)/セルロース

◎ドレッシング等(セルフサービス)

(ごまドレッシング)	食用植物油脂 しょうゆ 醸造酢 ごま(金ごま80% 白ごま) 砂糖 食塩 卵黄 しいたけエキスパウダー/調味料(アミノ酸等) 増粘剤(タマリンド) 甘味料(スクラロース) 香辛料抽出物 《一部に小麦 卵 ごま 大豆を含む》
(サウザンアイランド ドレッシング)	食用植物油脂 ピクルス トマトケチャップ 醸造酢 ぶどう糖果糖液糖 食塩 卵黄 濃縮レモン果汁 ウスターソース/増粘剤(キサンタンガム) 香辛料抽出物 《一部に卵 小麦 大豆 りんごを含む》
(しそドレッシング)	果糖ぶどう糖液糖(国内製造) 醸造酢 しょうゆ 食塩 たん白加水分解物 ほたてエキス 梅肉 りんご レモン果汁 かつお節エキス 野菜エキス 青じそ /酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香料 香辛料抽出物 《一部に小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチンを含む》
(ケチャップ)	トマト 糖類(砂糖 ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖) 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料
(とんかつソース)	野菜 果実(トマト にんじん りんご その他) 醸造酢 糖類(砂糖 ぶどう糖) 食塩 コーンスターチ 香辛料 カラメル色素 増粘剤(タマリンド) 甘味料(甘草) 調味料(アミノ酸)

◎お茶の原材料名

粉茶(5月 10月~12月)	緑茶
麦茶(6月~10月)	大麦

◎野外炊事の原材料名

メニュー	材料	原材料
カレー	ルー(エスビー食品 とろけるカレー甘口)	パーム油 なたね油混合油脂 小麦粉 砂糖 食塩 でんぷん カレー粉 フルーツペースト ポテトフレーク 香辛料 白菜エキスパウダー 野菜ブイヨンパウダー 野菜ブイヨン ビーフブイヨン ポークパウダー 酵母エキス 酵母粉末 さつまいもパウダー/調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 乳化剤 香料 《一部に小麦 牛肉 大豆 バナナ 豚肉 りんごを含む》
	牛肉 ジャガイモ にんじん たまねぎ	
焼きそば	めん[小麦粉 植物油脂 食塩/グリシン かんすい クチナシ色素 保存料(しらこたん白) 乳化剤 《一部に小麦 鮭を含む》]ソース[砂糖 食塩 粉末ソース 粉末しょうゆ 香辛料 植物油脂 発酵調味料 酵母エキス 麦芽糖/カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香料 《一部に 小麦 ごま 大豆を含む》]	
	豚肉 にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ 白絞油	
バーベキュー	ウインナー (アルトバイエルン)	豚肉 豚脂肪 糖類(水あめ 砂糖) 食塩 香辛料/調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na) 保存料(ソルビン酸) 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤 発色剤(亜硝酸Na) 《一部に豚肉を含む》
	たれ	ぶどう糖果糖液糖 しょうゆ にんにく 米発酵調味料 味噌 りんご果汁 香辛料 生姜 トマトケチャップ 植物油 醸造酢 レモン果汁 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタン) 《一部に小麦 ごま 大豆 りんご を含む》
牛肉 ピーマン キャベツ たまねぎ かぼちゃ さつまいも とうもろこし		
肉じゃが	調味料	ほんだし しょうゆ 砂糖
	牛肉 ジャガイモ にんじん たまねぎ 糸こんにゃく	
シチュー	ルー(ハウス食品 シチューミクス)	小麦粉 植物油脂 砂糖 でんぷん 食塩 デキストリン 全粉乳 脱脂粉乳 乳等加工品 たまねぎ加工品 オニオンパウダー チーズパウダー 酵母エキス チキンブイヨンパウダー 野菜エキス ポークエキス しょうゆ加工品 香辛料 調味油 バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等) 香料 乳化剤 酸味料 酸化防止剤(ビタミンE ビタミンC) 《一部に乳成分 小麦 大豆 鶏肉 豚肉含む》
	豚肉 ジャガイモ にんじん たまねぎ	
豚汁	調味料	ほんだし 米みそ
	厚揚げ[丸大豆 食用植物油 凝固剤(硫酸カルシウム 塩化マグネシウム) 消泡剤(炭酸カルシウム)] こんにゃく[こんにゃく粉 海藻粉末/こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)] 豚肉 大根 にんじん 里芋 しいたけ ねぎ	
手打ちうどん	だし汁	ほんだし しょうゆ みりん 味の素
	うどん	うどん粉(小麦)
	味付け油揚げ	油揚げ 糖類(砂糖 還元麦芽糖水あめ) しょうゆ みりん/加工でんぷん pH調整剤 調味料(アミノ酸等) 豆腐用凝固剤 《一部に大豆 小麦粉を含む》
	かまぼこ	魚肉 でんぷん 本みりん 食塩 食物繊維 ぶどう糖 たん白加水分解物 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) 保存料(ソルビン酸) 着色料(赤106) V.C 貝Ca 《一部に小麦 大豆を含む》
ホットドッグ (カートンドッグ)	コッペパン	小麦粉 糖類 マーガリン パン酵母 卵 脱脂粉乳 食塩 白こしあん 発酵風味料 植物油脂 乳化剤 酢酸(Na) イーストフード V.C 《一部に乳成分 卵 小麦 大豆を含む》
	ウインナー (アルトバイエルン)	豚肉 豚脂肪 糖類(水あめ 砂糖) 食塩 香辛料/調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na) 保存料(ソルビン酸) 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤 発色剤(亜硝酸Na) 《一部に豚肉を含む》
	キャベツ ケチャップ[トマト 糖類(砂糖 ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖) 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料]	
棒焼きパン	パン生地	小麦粉 食用精製加工油脂 食用植物油脂 砂糖 イースト 食塩 脱脂粉乳 乳化剤 玉子(全卵) でんぷん 酵素 香料 ステアロイル乳酸カルシウム グリセリン脂肪酸エステル ビタミンC ホエイパウダー L-アスコルビン酸 酸化防止剤(トコフェロール) カロテン色素

◎おにぎりの原材料名

梅	塩飯 しそ入り梅肉加工品 のり 増粘剤(加工でんぷん キサンタン) 酸味料 調味料(アミノ酸等) 酒精 甘味料(ステビア スクラロース) V.B1 香料 《一部に大豆 りんごを含む》
おかか	塩飯 ごま入りかつお節佃煮 のり 調味料(アミノ酸等) pH調整剤 グリシン 増粘多糖類 《一部に小麦 ごま 大豆を含む》
昆布	塩飯 ごま入り昆布佃煮 のり 食塩 カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 香料 増粘多糖類 《一部に小麦 大豆を含む》
鮭	塩飯 鮭フレーク のり 食塩 ソルビット 調味料(アミノ酸等) pH調整剤 着色料(クチナシ 紅麴) 《一部に鮭 大豆を含む》

◎菓子パンの原材料名

あんぱん	こしあん(糖類 小豆 還元水あめ 寒天) 小麦粉 糖類 マーガリン 脱脂粉乳 全卵 パン酵母 植物油 牛乳 食塩 バター 植物性たん白 ナチュラルチーズ たん白質濃縮ホエイパウダー 卵黄 還元水あめ/乳化剤 酢酸(Na) イーストフード 香料 V.C 《一部に乳成分 卵 小麦 大豆を含む》
クリームパン	フラワーペースト 小麦粉 糖類 マーガリン 脱脂粉乳 全卵 パン酵母 植物油 牛乳 食塩 バター 植物性たん白 ナチュラルチーズ たん白質濃縮ホエイパウダー 卵黄 還元水あめ/加工でんぷん グリシン 乳化剤 酢酸(Na) 増粘多糖類 酸味料 イーストフード 香料 V.C カロテノイド色素 《一部に乳成分 卵 小麦 大豆を含む》
メロンパン	小麦粉 糖類 卵 マーガリン 加糖練乳 パン酵母 ショートニング 食塩 発酵風味料 小麦たん白 乳化剤 香料 イーストフード V.C 《一部に乳成分 卵 小麦 大豆を含む》

◎弁当の原材料名

(I)

ミートボール	キャベツ 白身魚フライ 野菜コロッケ
玉子焼き オレンジ	鶏唐揚げ ウインナーソーセージ
ご飯 梅干し・ゆかり	

ミートボール	鶏肉 たまねぎ つなぎ(パン粉 卵白) 粒状植物性たん白 しょうゆ チキンエキス調味料 砂糖 香辛料/加工でんぷん pH調整剤 調味料(アミノ酸) ソース[しょうゆ 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 チキンエキス調味料 植物油 香辛料/増粘剤(加工でんぷん) pH調整剤 カラメル色素 調味料(アミノ酸)] 揚げ油(なたね油) 《一部に小麦 卵 乳成分 ごま 大豆 鶏肉を含む》
玉子焼き	液卵 植物油脂 でんぷん 砂糖 食塩 でんぷん発酵調味料 かつお風味調味料/調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 《一部に卵 乳成分 小麦 大豆を含む》
白身魚フライ	たら 衣(パン粉 小麦粉 でんぷん 食塩 こしょう)/調味料(アミノ酸) 増粘剤(グァーガム) パプリカ色素 《一部に小麦を含む》 白絞油
野菜コロッケ	野菜(ばれいしょ にんじん たまねぎ とうもろこし グリーンピース) 小麦粉加工品 砂糖 食塩 カレー粉 衣(パン粉 でんぷん 小麦粉 ぶどう糖 粉末状植物性たん白)/増粘剤(グァー) 着色料(アナトー) 調味料(アミノ酸) 乳化剤 《一部に小麦 乳成分 大豆を含む》 白絞油
鶏唐揚げ	鶏肉 しょうゆ でんぷん 大豆たん白 食塩 砂糖 酒 衣(小麦粉 でんぷん) 揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸) ポリリン酸Na キシロース 《一部に小麦 大豆 鶏肉を含む》 卵 たまねぎ レモン しょうが にんにく 塩こしょう 酒 白絞油
ウインナーソーセージ	豚肉 豚脂肪 結着材料(でんぷん 植物性たん白 卵たん白) 食塩 糖類(水あめ 砂糖) 香辛料 たん白加水分解物 脱脂粉乳 ビーフエキス調味料/調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na K) 酸化防止剤(ビタミンC) 保存料(ソルビン酸) pH調整剤 発色剤(亜硝酸Na) 《一部に卵 乳成分 小麦 牛肉 豚肉 大豆を含む》
ゆかり	赤しそ 梅酢 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等) 酸味料
梅干し	梅 かつお節 しそ 漬け原材料[食塩 醸造酢 砂糖 還元水あめ] 酸味料 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料(アセスルファムカリウム) ビタミンB1 香料 着色料(赤102 黄4)
キャベツ オレンジ	

(II)

玉子焼き オレンジ	キャベツ えびフライ かにクリームコロッケ
煮物 (枝豆がんも)	春巻 春雨の酢の物
えんどうご飯	

玉子焼き	液卵 植物油脂 でんぷん 砂糖 食塩 でんぷん発酵調味料 かつお風味調味料/調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 《一部に卵 乳成分 小麦 大豆を含む》
えびフライ※	衣(パン粉 小麦粉 食塩 砂糖 パーム油 でんぷん 卵黄粉 脱脂粉乳) えび 食塩 加工でんぷん トウガラシ色素 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(加工でんぷん グァーガム) 重曹 香辛料抽出物 白絞油
かにクリームコロッケ	牛乳 ベシヤメルソースベース(小麦粉 パーム油 バター) たまねぎ かに 液卵白 ゼラチン 砂糖 繊維状植物性たん白 乳たん白 マーガリン かにエキス 食塩 こしょう 衣[パン粉 小麦粉 糖類(砂糖 異性化液糖 ぶどう糖) でんぷん コーンフラワー 植物油脂 ライ麦粉 粉末状植物性たん白 米粉 脱脂大豆粉末]/加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) 香料 着色料(紅麴) 《一部にかに 小麦 卵 乳成分 大豆 ゼラチンを含む》 白絞油
春巻	粒状植物性たん白 野菜(たけのこ にんじん キャベツ たまねぎ) しょうゆ でんぷん 砂糖 はるさめ 発酵調味料 ごま油 ショートニング 豚脂 エキス(チキン ポーク 酵母) オイスターソース アミノ酸液 食塩 たん白加水分解物 こしょう 皮[小麦粉 糖類(水あめ ぶどう糖) 大豆油 食塩]/ 増粘剤(加工でんぷん 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸等) 乳化剤 着色料(カラメル ココア) ベーキングパウダー 加工でんぷん 《一部に小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン を含む》 白絞油
春雨の酢の物	春雨 砂糖類(砂糖 ぶどう糖果糖液糖 水あめ) 醸造酢 きくらげ にんじん わかめ ごま油 食塩 ごま ジンジャーペースト/調味料(アミノ酸等) 増粘剤(キサンタン) 酵素 酸味料 (一部にごま 大豆を含む)

(Ⅱ)の続き

枝豆がんもの煮物	豆乳(大豆) 粉状大豆たん白(大豆) 野菜(えだまめ にんじん) 植物油脂 おから でんぷん 糖類(砂糖 ぶどう糖) 食塩 揚げ油(なたね油)/凝固剤《一部に大豆含む》 ほんだし しょうゆ みりん
えんどうご飯	えんどう豆 塩
キャベツ オレンジ	

※は、火曜日(土曜日)夕食「えびフライ」の成分とは異なります。

(Ⅲ)

ミートボール	煮物 (高野豆腐) (里芋) (たけのこ) (人参) (こんにやく) (がんも)	鶏肉 たまねぎ つなぎ(パン粉 卵白) 粒状植物性たん白 しょうゆ チキンエキス調味料 砂糖 香辛料/加工でんぷん pH調整剤 調味料(アミノ酸) ソース[しょうゆ 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 チキンエキス調味料 植物油 香辛料/増粘剤(加工でんぷん) pH調整剤 カラメル色素 調味料(アミノ酸)] 揚げ油(なたね油) 《一部に小麦 卵 乳成分 ごま 大豆 鶏肉を含む》
オレンジ	玉子焼き	液卵 植物油脂 でんぷん 砂糖 食塩 でんぷん発酵調味料 かつお風味調味料/調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 《一部に卵 乳成分 小麦 大豆を含む》
ご飯 鮭焼き	煮物	里芋 たけのこ にんじん こんにやく こうや豆腐[大豆 炭酸カリウム 豆腐用凝固剤] 枝豆がんも[豆にゆう(大豆) 粉状大豆たん白(大豆) 野菜(えだま め にんじん) 植物油脂 おから でんぷん 糖類(砂糖 ぶどう 糖) 食塩 揚げ油(なたね油)/凝固剤 《一部に大豆含む》] ほんだし しょうゆ みりん
	鮭焼き	銀鮭 食塩 pH調整剤 酸化防止剤(チャ抽出物)
	オレンジ	